



# 5月分献立表



	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
選択食	A: スズキの生姜煮 B: 肉団子の甘酢あん	A: 鯖の塩焼き B: 柳川風煮	A: 赤魚の甘辛煮 B: 豚肉の生姜炒め煮	<b>端午の節句膳</b>		A: メルルーサのバター醤油焼き B: トンカツ
通常献立	ご飯 チンゲン菜の炒め物 冷奴 中華スープ	ご飯 南瓜の煮物 胡瓜のもずく酢 お吸い物	ご飯 ピーマンと竹輪の炒め物 長芋の短冊 味噌汁	チキンライス フライ盛り合わせ 和風サラダ・ポタージュスープ 杏仁豆腐	ご飯 ひじきの煮物 豆腐サラダ お吸い物	ご飯 アスパラとベーコンの炒め物 ごぼうサラダ コンソメスープ
おやつ	黒糖棒	プチガトーケーキ	水ようかん抹茶	 柏饅頭	キングドーナッツ	鯛焼きクリーム
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
選択食	A: 魚の竜田揚げ B: 豚肉のネギ塩風味炒め	A: メバルの野菜あんかけ B: 牛肉のすき煮	A: かき揚げ B: 鶏肉の味噌だれ焼き	A: シルバーのピカタ B: チキンカレー	A: 鯖の西京焼き B: 牛肉の野菜炒め	A: 赤魚の照り焼き B: 豚大根
通常献立	ご飯 白菜のかにかマ煮 菊菜の胡麻和え 中華スープ	ご飯 ピーマンと竹輪の炒め物 キャベツのレモン和え 味噌汁	 ご飯 金時豆  胡瓜の梅肉和え お吸い物	ご飯 (A) きのこのソテー 和風サラダ コンソメスープ (A)・ヨーグルト (B)	ご飯 高野豆腐の煮物 白菜の和え物 お吸い物	ご飯 竹輪の金平 しろなの錦糸和え 味噌汁
おやつ	<b>シューアイス</b>	薄皮利休	エクレア	カットパイ	チョコカステラ 	豆乳饅頭
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
選択食	A: スズキのカレームニエル B: 鶏肉のソテー	<b>長寿ご飯の日</b>		A: ほっけの塩焼き B: 鶏肉のすき焼き	A: 鯖の味噌煮 B: 豚肉のしゃぶしゃぶ風	A: 秋刀魚のカレームニエル B: 煮込みハンバーグ
通常献立	ご飯 里芋の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	ちりめん山椒ご飯 かつおのたたき 山菜玉子とじ・赤だし デザート	そばろ井 鱈の七味焼き アスパラと海老の炒め物 白和え・お吸い物	ご飯 ぜんまいの煮付け キャベツの醤油マヨ和え 味噌汁	ご飯 厚揚げの甘辛炒め 茄子の生姜和え お吸い物	ご飯 カリフラワーのスープ煮 ほうれん草のピーナッツ和え フルーツカクテル
おやつ	うさぎ饅頭	黄味あん饅頭 	ミニ野菜カステラ	厚切りカットバウム	水ようかん小豆	<b>(手作り)プリン</b>
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
選択食	A: カレイのきのこあんかけ B: 豚つくねの照り焼き	A: メルルーサのバター醤油焼き B: 牛肉のブルコギ風	A: 太刀魚の柚子香煮 B: チキン南蛮	A: ほっけの七味焼き B: 麻婆豆腐	A: 鯖の菜種焼き B: 牛肉の炒め煮	A: 穴子の玉子とじ B: 豚肉の生姜焼き
通常献立	ご飯 卵の花 しろなの磯和え お吸い物	ご飯 チンゲン菜のクリーム煮 冷奴 わかめスープ	ご飯 里芋の煮ころがし 白菜の辛子和え 味噌汁	ご飯 海老しゅうまい 胡瓜の中華風和え物 中華スープ	ご飯 ピーマンの炒め物 キャベツとコーンのおかか和え 味噌汁	ご飯 蓮根の土佐煮 白菜の梅肉和え 味噌汁
おやつ	ミニフィナンシェ	 長崎カステラ	田舎饅頭	ミニマフィンオレンジ	カスタードケーキ	柚子饅頭 
	30日	31日	  			
選択食	<b>長寿ご飯の日</b>					
通常献立	ご飯 ホキの木の芽味噌焼き ひじきの煮物・かき玉汁 菜の花のお浸し	ご飯 蓮根の海苔金平 白和え お吸い物				
おやつ	どら焼き	バームクーヘン				